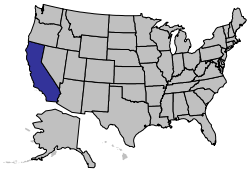

# Estrategias *YES!* para el empoderamiento de la juventud (*Youth Empowerment Strategies*):

*Desarrollo de destrezas para el pensamiento crítico y la resolución de problemas entre los niños sub-atendidos en California*

## Problemática

Muchos adolescentes están expuestos a un alto riesgo de consumir alcohol, tabaco y otras drogas, de involucrarse en actos de violencia y adoptar conductas sexuales inseguras. Los que enfrentan el mayor riesgo son aquellos que crecen en comunidades de bajos ingresos, donde los padres y los encargados de su cuidado no tienen fácil acceso a los recursos y apoyo adecuados. Sin tal apoyo, los jóvenes no pueden desarrollar destrezas para el pensamiento crítico y la resolución de problemas que les permitan tomar decisiones sanas y seguras.

> **"Demasiados adolescentes siguen adoptando conductas que los exponen a riesgos. Todos nosotros debemos trabajar cada vez más a fin de dotar a nuestros hijos del conocimiento y la confianza que necesitan para tomar decisiones acertadas".**
> Tommy G. Thompson
> Secretario, Departamento de Salud y Servicios Humanos

## Respuesta

Investigadores del Instituto de Salud Pública, la Universidad de California y la Universidad de New Mexico han puesto en práctica un innovador programa entre los niños sub-atendidos del Condado de Contra Costa. Se trata del programa de tres años "Estrategias para el empoderamiento de los jóvenes", conocido por sus siglas en inglés *YES*! (*Youth Empowerment Strategies*). Dicho programa se basa en los principios del empoderamiento individual y comunitario y la formación de capacidades. La meta del programa *YES!* es ayudar a niños vulnerables a disfrutar de una vida saludable y llena de logros, y a tener esperanza en el futuro.

El programa *YES!* agrupa a estudiantes de la escuela secundaria superior (preparatoria) y universitarios en parejas para trabajar con niños que están en la etapa de desarrollo hacia la adolescencia y en transición social hacia la escuela secundaria media. Los niños utilizan una variedad de enfoques de participación, entre los cuales se encuentra la *fotovoz*. A través de la *fotovoz*, los niños utilizan fotos de sí mismos que han tomado como bases para la reflexión, el diálogo y la acción social en su vida y en su comunidad.

Durante el primer año (5to. Grado), el programa se centra en la comunidad escolar; en el segundo (6to. Grado), los niños continuarán realizando el trabajo en la escuela o lo llevarán a la comunidad de su vecindario; y en el tercero (7mo. Grado), los niños identificarán a miembros de más edad de su comunidad o a líderes con quienes quisieran emprender un trabajo de acción social en una comunidad más grande.

Los objetivos específicos del programa son:

- Promover el empoderamiento individual, del grupo y de la comunidad
- Influir de manera positiva en los niños a fin de que adopten actitudes y conductas saludables y un sentido de responsabilidad social.

Este innovador programa generará información valiosa sobre la manera como el empoderamiento de los niños en las comunidades sub-atendidas les da los instrumentos necesarios para tomar decisiones que contribuirán a su sano crecimiento y desarrollo.

*Marzo 2004*

## *Más información*

Para más información acerca de esta investigación, comuníquese con Nance Wilson, PhD, Co-Investigador, Public Health Institute, 2140 Shattuck Ave., # 401, Berkeley, CA 94704
Tel.: (510) 665-1937
Fax: (510) 665-1301
nwilson@phi.org

Los fondos para esta investigación son gestionados a través de la segunda ronda del Programa Extramuro de Investigación para la Prevención (*Extramural Prevention Research Program*, EPRP) de los CDC. El programa EPRP se ocupa de financiar trabajos de investigación para la prevención que tengan relevancia tanto desde el punto de vista teórico como práctico. Para ello, los investigadores invitan a profesionales de la salud y a comunidades a participar en el proceso de investigación, que incluye la identificación de preguntas importantes para su comunidad, y la interpretación y aplicación de los hallazgos del estudio en su comunidad. El programa EPRP apoya el otorgamiento de muchos de estos fondos para realizar investigaciones de interés para las comunidades en todos los Estados Unidos.

Para más información acerca del programa EPRP de los CDC, por favor comuníquese con: Office of Science and Extramural Research, Public Health Practice Program Office, CDC, 4770. Buford Highway, NE, MS K-56, Atlanta, GA 30341-3724
Tel.: (770) 488-2070
Fax: (770) 488-8200
http://www.phppo.cdc.gov/od/oser

CDC
SAFER · HEALTHIER · PEOPLE™