

Retención y productividad de los líderes de la salud en las comunidades  
IP – C. Kevin Malotte  
California State University, Long Beach

Las universidades California State University, en Long Beach, y University of Southern California están colaborando en dos programas: el Programa GEMS, en San Gabriel Valley, y el programa “Asociación a favor de la salud pública” (PPH, por sus siglas en inglés), en Long Beach. En ambos programas participan residentes de las comunidades que se han ofrecido de voluntarios para servir de “líderes de la salud”, en un esfuerzo por mejorar la salud de la comunidad. Estos “líderes de la salud” han sido formados para impartir educación en el área de la salud, servir de enlace con los programas comunitarios de salud y los programas de seguro médico y defensa de derechos. Se llevará a cabo una investigación comunitaria participativa a fin de: 1) evaluar el impacto de los incentivos monetarios en comparación con otros incentivos en la retención, participación, productividad y satisfacción de un grupo de líderes de la salud, voluntarios de la comunidad que participan en el programa PPH; 2) estudiar la “historia natural” de la retención, participación y satisfacción de los líderes de la salud entre los líderes del programa GEM en comparación con los del programa PPH, con quienes se manipularán los incentivos; 3) diseñar, poner en práctica y evaluar una intervención participativa de amplia base comunitaria, diseñada para aumentar el conocimiento acerca de las actividades relacionadas con la salud entre los residentes tradicionalmente difíciles de alcanzar o sub-atendidos, a través de la facilitación de sesiones educativas con base en el hogar o la comunidad, dirigidas por los líderes de la salud; 4) evaluar el nivel de conocimiento de la comunidad acerca de la disponibilidad de recursos locales, sesiones educativas para líderes de la salud y reconocimiento del programa a través de actividades de extensión y publicaciones sobre modelos a seguir, mediante el programa PPH, por un tiempo, en comunidades específicas de Long Beach y en comparación con el programa GEM. Hasta la fecha se han recogido datos de aproximadamente 75 líderes de la salud. La primera cohorte de líderes de la salud en Long Beach también ha recibido formación adicional en dos áreas que ellos escogieron, “Los padres hablan de sexo con sus hijos” y “Salud mental” y están ofreciendo talleres de trabajo y educación individual a sus amigos, vecinos y otros miembros de la comunidad. La segunda cohorte de líderes de la salud está recibiendo formación sobre “Nutrición y ejercicio” y “Los padres hablan de sexo con sus hijos”. En Long Beach y San Gabriel Valley también se han realizado encuestas previas a la intervención en la comunidad. En estos momentos se están realizando las encuestas de seguimiento de los primeros 6 meses sobre los líderes de la salud y las encuestas sobre el nivel de conocimiento de la comunidad.